Pencegahan Bahaya Pergaulan Bebas

LEMBAR KERJA SISWA (LKS)

Mata Pelajaran: PJOK

Kelas: XI (Tunadaksa)

Materi: Pencegahan Bahaya Pergaulan Bebas

Identitas Siswa

- Nama: _____
- Kelas: _____
- Tanggal: _____

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengerjakan LKS ini, siswa diharapkan mampu:

1. Memahami pengertian pergaulan bebas
2. Mengidentifikasi faktor penyebab pergaulan bebas
3. Menganalisis dampak pergaulan bebas
4. Menentukan cara pencegahan yang tepat

B. Ringkasan Materi

Pergaulan bebas adalah perilaku yang melanggar norma sosial, agama, dan budaya. Perilaku ini dapat disebabkan oleh faktor internal (diri sendiri) dan eksternal (lingkungan). Dampaknya sangat berbahaya, baik secara fisik, mental, maupun sosial.

C. Kegiatan 1: Identifikasi Konsep

Petunjuk:

Jawablah dengan singkat dan tepat!

1. Apa yang dimaksud dengan pergaulan bebas?

   ---

2. Sebutkan 2 faktor internal penyebab pergaulan bebas!

3. Sebutkan 2 faktor eksternal penyebab pergaulan bebas!

D. Kegiatan 2: Analisis Tabel

Petunjuk:

Lengkapi tabel berikut!

Aspek	**Contoh**
Faktor Internal	
Faktor Eksternal	
Dampak Fisik	
Dampak Mental	
Dampak Sosial	

Kegiatan 3: Studi Kasus

Bacalah kasus berikut!

Budi sering bergaul dengan teman yang suka mengonsumsi alkohol dan sering menonton konten tidak pantas di internet.

Pertanyaan:

1. Faktor apa yang mempengaruhi perilaku Budi?

---

2. Apa dampak yang mungkin terjadi pada Budi?

---

3. Bagaimana cara mencegah agar Budi tidak terjerumus?

F. Kegiatan 4: Analisis Dampak

Petunjuk:

Tuliskan dampak berikut!

1. Dampak pergaulan bebas terhadap kesehatan fisik:

   ---

2. Dampak terhadap kesehatan mental:

   ---

3. Dampak terhadap kehidupan sosial:

G. Kegiatan 5: Solusi & Pencegahan

Petunjuk:

Isilah dengan jawaban yang tepat!

1. Cara mencegah pergaulan bebas dari diri sendiri:

   ---

2. Cara memilih teman yang baik:

   ---

3. Kegiatan positif yang bisa dilakukan remaja:

H. Refleksi Diri

Jawablah dengan jujur!

1. Apakah lingkungan pergaulan saya sudah sehat?
   ☐ Ya ☐ Tidak
2. Kebiasaan apa yang perlu saya perbaiki?

   ---

3. Apa komitmen saya untuk hidup lebih baik?

I. **Kesimpulan**

Tuliskan kesimpulan dari pembelajaran hari ini:
